

子育て支援団体・子育てサークル

名 称	お助けマンクラブ		
代 表 者 名	松江法子		
連絡先	電話番号	0176-66-7973	Eメール omonche@xvg.biglobe.ne.jp
	FAX番号	0176-66-7973	U R L http://www.otasukemanclub.jp
活動の目的	健常者と障がいを持っている方との触れ合いの活動を目的としています。		
活動の内容	①餅つき会やハロウィン ②社協まつりへの参加 ③セミナーや講演会の開催		
紹介コメント	障がいの種類・有無を意識することなく、一緒に活動しながらお互いを理解し合えるような行事を設け交流している会です。		
活動場所/日時	市内の集会所/不定期		
対 象	親子		
対象者の会費	実費徴収（500～800円程度）		
会員の会費	1家族年間2,400円。実費徴収もあり①の時のみ200円程度。		

【むつ市】 地域子育て支援拠点

大畑中央保育園 ほがほがルーム	
住 所	〒039-4401 むつ市大畑町中島4-6
電 話 番 号	0175-34-5100 Eメール hamanoko@aiores.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0175-34-5100
事業内容	①交流の場 プレイルームの開放（年末年始を除く④～⑤10：00～15：00）
	②相談受付 通常開放時間内（予約不要）
	③情報提供 パンフレット配布、ポスター掲示
	④講 習 季節や記念日の製作、本の読み聞かせ教室、手作りおもちゃなどの講習
	⑤上記以外 身体測定、お誕生会、戸外活動
コメント・特記事項	ほがほがルームでは、みんなで楽しめる行事を企画しています。遊びの場としてまた交流の場として開放していますので遊びにきてください。（園の行事、夏まつりや運動会、豆まき会など園児と一緒に活動できます）
支 援 設 備	  

大平保育園地域子育て支援センター うさぎクラブ

住 所	〒035-0083 むつ市大平町39-6
電 話 番 号	0175-24-5117
F A X 番 号	0175-24-5117
事 業 内 容	①交流の場 施設常時開放（祝日を除く①～④10：00～15：00） ②相談受付 ①～④10：00～15：00 ③情報提供 うさぎ通信 ④講 習 バルーンアート教室、救急法、読み聞かせ、食育教室他
コメント・特記事項	うさぎクラブでは地域における子育て親子の交流を促進し、子育ての不安感を少しでも緩和できるように、子ども達の健やかな育ちを支援していきたいと思えます。たくさんのご参加、お待ちしております。
支 援 設 備	  

柳町ひまわり保育園子育て支援センター ひよこクラブ

住 所	〒035-0031 むつ市柳町1-9-13
電 話 番 号	0175-23-1970
F A X 番 号	0175-23-1970
事 業 内 容	①交流の場 ひよこクラブ（平日10：00～15：00） ②相談受付 平日10：00～15：00 ③情報提供 月刊ひよこクラブ（毎月）、チラシ等の設置 ④講 習 毎月1回
コメント・特記事項	月1回の年齢別の活動では、初めての方でも親子で楽しめる活動を心がけていますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。
支 援 設 備	   

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【認】 こすもす幼稚園 まめっ子サロン	
住 所	〒039-4401 むつ市大畑町兎沢17-228
電 話 番 号	0175-34-5255
F A X 番 号	0175-34-5255
U R L	http://www1.odn.jp/cosmosyou
事業内容	①交流の場 未就園児親子教室の開催 ⑤上記以外 誕生会への招待
支 援 設 備	   
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等
まめっ子サロン	【1】 9：00～10：00 お母さんたちの交流、お子さんたちの遊びの場です。10：00～11：00 たんぽぽ組で園の生活を体験します。 【2】 親子（0～6歳） 【3】 月1回、主に月の最終㊦9：00～11：00 【4】 保育室たんぽぽ

【認】 こばと幼稚園 びよびよクラブ	
住 所	〒035-0052 むつ市昭和町23-25
電 話 番 号	0175-22-5070
F A X 番 号	0175-22-5072
事業内容	①交流の場 「びよびよクラブ」月1回㊦10：00～11：00 親子体操教室
コメント・特記事項	親子で一緒にいろいろなあそびを通して体を動かしてみませんか。
支 援 設 備	 
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等
びよびよクラブ	【1】 専任の先生のもと、親子で、いろいろな遊びを通して、体操してみませんか。 【2】 親子（2～3歳） 【3】 年11回㊦10：00～11：00 【4】 幼稚園体育館

【認】 星美幼稚園	
住 所	〒035-0071 むつ市小川町1-14-31
電 話 番 号	0175-22-2223
Eメール	rainbow@seibiyochien.jp
F A X 番 号	0175-22-2224
事業内容	①交流の場 ㊦10：00～11：30。年間18回くらい実施。 ②相談受付 毎週㊦ ④講 習 年2回程度。 ⑤上記以外 園の誕生会、運動会、夏祭り等にご招待。
支 援 設 備	     

むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会			
住 所	〒035-0033 むつ市横迎町2-14-50		
電 話 番 号	0175-22-1530	Eメール	himawari-1956@forest.ocn.ne.jp
FAX 番 号	0175-22-1530	U R L	http://www.himawari-kids.ed.jp
事業内容	①交流の場	子育てエンジョイ会の開催	
	②相談受付	会終了後随時	
	④講 習		
コメント・特記事項	親子で安心して遊んだり、制作やおやつを作ったりしています。また、講師を招き講座も行っています。どうぞお気軽にご参加下さい。		
支援設備	     飲食可能スペース		
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
子育てエンジョイ会	【1】 ・月1～2回の活動（④、制作、リズムあそび等）・講座（バルーンアート、読み聞かせ、キャンドル作り）・おやつ作り（季節のスイーツ）・行事のお知らせ（運動会・夏まつり・お遊戯会） 【2】 親子（0～6歳）、祖父母、兄弟 【3】 月1～2回④10：00～11：30		

あたご幼稚園		スマイル子育てメイト	
住 所	〒039-5201 むつ市川内町川内87		
電 話 番 号	0175-42-3673		
F A X 番 号	0175-42-3682		
内事業 容業	①交流の場	子育てサークルの開催	
コメント・ 特 記 事 項	みんなスマイル！をモットーに子育てサークルを開催しています。とにかく楽しいです。遊びに来て下さい。		
支 援 設 備	    		
サークル 名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
スマイル子育て メイト	【1】 幼稚園前のお子さんとおうちの方が遊んだり、走ったり、作ったりして楽しみ、ふれ合いを大事にする会です。おうちの方同士の交流や幼稚園の先生との子育て相談もできます。とにかく楽しいです。気軽にご参加ください。 【2】 親子（未就園児） 【3】 年10回程度（5月～2月）月1回±8：30～11：30頃 【4】 保育室		

子育て支援団体・子育てサークル

名 称	子育てサロン		
代 表 者 名	津川るみ子		
連 絡 先	住 所	〒035-0072 むつ市金谷1-19-51	
	電話番号	0175-23-5499	Eメール tsugawa16@i.softbank.jp
活動の目的	親子で遊ぶ場所、交流の場の提供		
活動の内容	・自由遊び ・絵本 ・リズム遊び		
紹介コメント	参加自由型の、親子で遊んだり交流して日頃の子育てのリフレッシュを目的としている。		
活動場所/日時	むつ市大曲コミュニティセンター/金 9:30~12:30 (休不定期)		
対 象	親子0歳~		
対象者の会費	実費徴収		

名 称	【特】 むつ下北子育て支援ネットワークひろば		
代 表 者 名	小川千恵		
連 絡 先	住 所	〒035-0031 むつ市柳町1-2-15	
	電話番号	0175-23-7844	Eメール info@npo-hiroba.org
	FAX番号	0175-34-0013	U R L http://npo-hiroba.org
活動の目的	障がいのあるなしにかかわらず、むつ下北地域の全ての子ども達が育ちあえる地域づくりを目指す。		
活動の内容	◎子育て支援事業 ①むつ市ファミリー・サポート・センター事業（むつ市委託事業） ②むつ市病後児預かり事業（むつ市委託事業） ③みんなの広場－乳幼児の親子の集い		
紹介コメント	みんなの広場では親子で遊ぶスペースを常設。レンタルボックスで手作り作家さんの作品を販売。リサイクルショップで子ども服、おもちゃなど販売。		
活動場所/日時	むつ市/①②月~④ 8:00~18:00 ③火~⑤ 9:30~12:00		
対 象	親子0歳~、障がい児者		
対象者の会費	実費徴収		
会員の会費	実費徴収		

名 称	ムチュ☆らんど（むつ市キッズパーク）		
代 表 者 名	氏家恵子		
連 絡 先	住 所	〒035-0072 むつ市金谷1丁目1-11	
	電話番号	0175-23-6305	Eメール kosodatehisetsu@city.mutsu.lg.jp
	FAX番号	0175-23-6307	U R L http://www.city.mutsu.lg.jp
活 動 の 目 的	雨天時や冬期間等の天候に左右されず遊ぶことができる屋内遊戯施設であり、子育て家庭の交流を促し、子どもの健やかな育成を支援することを目的としている。		
活 動 の 内 容	①子ども達が安心して遊べる環境と子育て世代の方々に育児に関する情報を提供している。 ②「子育て応援メールむつ」という名称で子育てに関連した情報を電子メールでお知らせしている。 ③月に1度0歳児の身体測定と育児相談を行っている。 ④月に1度程度親子で楽しめるイベントを開催している。		
紹介コメント	平成27年4月10日に、屋内遊戯施設としてオープンしました。利用できる方は小学校3年生以下の児童及びその保護者（保護者の同伴が必要）、子育て支援団体等です。入場料は無料となっております。		
活動場所／日時	ムチュ☆らんど／開館時間9：30～16：30 休館日：毎週㊦（休日の場合は翌日）、12月29日～1月3日		
対 象	親子0歳～小学3年生、子育て支援団体等		